

Projet petit-déjeuner

Durant le mois de juin, nous avons travaillé sur le petit déjeuner, en fonction de l'âge des enfants :

- À quoi sert le petit-déjeuner ?
- Que manges-tu au petit-déjeuner ?
- Peut-on aussi manger du salé au petit-déjeuner ?

Autant de questions auxquelles nous avons tenté de répondre.

Ce projet bénéficie d'une subvention de l'Éducation Nationale, en partenariat avec la mairie de La Porcherie.

Dans ce cadre, les enfants ont goûté et participé à la préparation de divers plats comme de la compote de pommes bio à la cannelle, du cake aux jambons et aux olives, mais aussi du fromage de chèvre, du lait de chèvre et de brebis, différents miels et pains spéciaux, des fruits rouges et des fruits exotiques, etc...

Ce que nous avons retenu :

Le petit-déjeuner est très important car il permet d'avoir l'énergie nécessaire pour rester concentré jusqu'au déjeuner...

De plus, il est important pour la santé de limiter le sucre et nous pouvons donc tout à fait manger aussi du salé au petit-déjeuner.

Sans oublier de se brosser les dents à la fin...

